

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №__ от _____ г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 12 г. Азова
_____ Т.А. Панченко
приказ от _____ г. № ____

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 12 г. Азова

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (обучающихся) в МБДОУ № 12 г. Азова (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам
- уставом учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ДОУ.

Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников (обучающихся).

1.2. ООП ДО (АООП (АОП) реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий, обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

1.5. Режим занятий, обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий, обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий, обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях.

2. Режим функционирования учреждения.

2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания).

2.3. График работы 7.00-19.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня:

- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 20 минут;
- младшего возраста от трех до четырех лет - не более 30 минут;
- среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 40 минут;
- старшего возраста от пяти до шести лет - не более 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна.
- от шести до семи лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста от 2 до 3 лет - 10-15 минут
- группа младшего возраста от 3 до 4 лет - 15 минут
- группа среднего возраста от 4 до 5 лет - 20 минут
- группа старшего возраста от 5 до 6 лет - 25 минут
- группа старшего возраста от 6 до 7 лет - 30 минут

Один раз в неделю для детей 1,5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий

определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. И при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально - спортивном зале.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом (при наличии) и учителем – логопедом (при наличии), учителем – дефектологом (при наличии) проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.12. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

3.13. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (при наличии) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин.	20 мин.
Планшет	6-7 лет	10 мин.	10 мин.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО(при наличии) на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования(при наличии):

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Показатели организации образовательного процесса.

5.1. Продолжительность ночного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 12 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 11 часов.

5.2. Продолжительность дневного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 3 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 2,5 часов.

5.3. Продолжительность прогулок, для детей до 7 лет, должна быть не менее 3 часов в день.

5.4. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

5.5. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день.

6. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.03.2021 года.

7.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке, если иное не предусмотрено приказом, вносящим соответствующие изменения или дополнения.

ПРИКАЗ

от _____ г.

№ _____

«Об утверждении Положения о режиме занятий

воспитанников (обучающихся) МБДОУ №12 г. Азова»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Уставом ДОУ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положения о режиме занятий воспитанников (обучающихся) МБДОУ №12 г. Азова, с учетом внесенных изменений и дополнений (Приложение № 1) .
2. Считать утратившим силу Положение о режиме занятий воспитанников (обучающихся) МБДОУ №12 г. Азова от 28.08.2015 г. (Приказ от 28.08.2015 г. №154) с момента принятия нового Положения.
3. Разместить прилагаемое Положение о режиме занятий воспитанников (обучающихся) МБДОУ №12 г. Азова на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
4. Педагогическим работникам осуществлять воспитательно-образовательную работу с воспитанниками строго в соответствии с Положением о Режиме занятий.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ №12 г. Азова _____ Т.А. Панченко

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Панченко Татьяна Александровна

Действителен с 24.02.2021 по 24.02.2022