

ПРИКАЗ

от 28.02.2021г.

№ 37

**«Об утверждении режимов дня групп
в связи с изменением законодательства»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.03.2021 режимы дня младшей, средней, старшей и подготовительных групп МБДОУ № 12 г. Азова (приложение).
2. Старшему воспитателю Галочкиной Ю.В. ознакомить с режимом дня групп родителей (законных представителей) воспитанников.
3. Воспитателям групп осуществлять воспитательно-образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми, в строгом соответствии с режимом дня группы.
4. Старшему воспитателю Галочкиной Ю.В. ознакомить с настоящим приказом педагогических работников под подпись.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 12 г. Азова

Т.А. Панченко

Согласовано

на педагогическом совете
протокол №3 от 28.02.2021 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 12 г. Азова
_____ Т.А. Панченко

Режим дня старшего дошкольного возраста

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: *холодный*

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
<i>Утренний прием</i>	<i>Осмотр детей, термометрия; Игры детей</i>	<i>08.00- 08.20</i>
<i>Утренняя зарядка</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<i>08.20- 08.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>08.30- 09.00</i>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Занятия</i>	<i>09.00- 10.20</i>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>	<i>10.30- 11.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Отдых</i>	<i>11.45- 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>12.00- 12.30</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>	<i>12.30- 15.00 15.00 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей</i>	<i>15.30-</i>

	за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00
Образовательная нагрузка	Занятие (старшая и подготовительная к школе группа)	16.00-16.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16.30-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность Уход домой	Спокойный досуг	18.00-19.00

На зарядку отводится не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)

Перерыв между занятиями не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Режим дня для группы раннего развития (ясли) и группы младшего дошкольного возраста

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятия	09.00-10.00
Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.00-

<i>двигательная активность</i>	<i>Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>	<i>11.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Отдых</i>	<i>11.30-11.45</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>11.45-12.20</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>	<i>12.20-15.00 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Спокойный досуг</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Прогулка , двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры</i>	<i>16.00-17.30</i>
<i>Ужин</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>17.30-18.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность Уход домой</i>	<i>Спокойный досуг</i>	<i>18.00-19.00</i>

Режим дня на летний оздоровительный период.

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

В ДЕТСКОМ САДУ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, игры, дежурства, работа с родителями. Утренняя гимнастика. Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7 00 – 830
Подготовка к завтраку, завтрак	830 – 900
Образовательные предложения для всей группы детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	9 00- 1150 (в зависимости от возрастной группы)
Подготовка к обеду, обед.	ранний возраст – 11 00- 12 00 дошкольный возраст - 12 00- 13 00
Подготовка ко сну, сон	ранний возраст - 12 00- 15 30 дошкольный возраст – 13 00- 15 30
Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаливающих мероприятий, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику. Полдник	15 30-15 45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15 45-17 00
Самостоятельная деятельность детей, общение с родителями детей. Подготовка к ужину, ужин. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17 00-19 00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Панченко Татьяна Александровна

Действителен с 24.02.2021 по 24.02.2022